

‘Unterwegs in Trauer’ - Tagesseminar Trauer

Trauer wird hier verstanden als eine gesunde körperlich-psychische Reaktion eines Menschen auf einen Verlust. Sie ist also keine Krankheit, sondern ein Prozess, mit dessen Hilfe Veränderungen integriert werden. Ein innerer Umbauprozess, in dem es uns besonders schwerfällt, zusätzliche Neuerungen von außen zuzulassen.

Oft sind wir von unserer eigenen Trauer oder der Trauer unserer Mitmenschen verunsichert: Wie begegne ich einer/m Trauernden – ob als Patient:in oder Kolleg:in? Wie gehe ich verantwortungsvoll mit meiner eigenen Trauer um?

Im palliativen Kontext sind wir täglich von diesen Fragen umgeben. Ein Verständnis für den Trauerprozess zu entwickeln, kann die Begegnung mit trauernden Menschen für alle Beteiligten erleichtern.

Neben einem Überblick über die Dimensionen der Trauer ist ein Fokus dieses Seminars die Frage: Welche Ängste (nach dem Modell von Hasselmann/Schmolke) beeinflussen bzw. verhindern den Trauerprozess?

Termin: Donnerstag, der 10. Juli 2025, 9:00 - 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 190,00 €

Dozentin: Patricia Schmolke; Diplompädagogin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Supervisorin, Sterbe- und Trauerbegleiterin

Zielgruppe: Multiprofessionelle Teilnehmende aus Pflege, Therapieberufen, Medizin, psychosozialen Berufen, Theologie oder anderen Berufen, die erkrankte Menschen und deren An- und Zugehörige hospizlich und/oder palliativ begleiten

Abschluss: Teilnahmebescheinigung der Akademie Travebogen

Veranstaltungsort: Akademie-Travebogen, Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck

Anmeldung: Online über <https://www.akademie-travebogen.de/bildungsangebote/fort-und-weiterbildung/>